



Министерство просвещения Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение
высшего образования

«Российский государственный
профессионально-педагогический
университет»
(РГППУ)

УТВЕРЖДЕНО

решением Совета по воспитательной работе,
протокол

Председатель Совета по воспитательной
работе



Зайцева

17.09.20 № 174

г. Екатеринбург

ПЛАН по формированию здорового образа жизни у студентов РГППУ 2020-
2021 учебный год

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственные за подготовку
1	Участие в массовом забеге «Кросс нации»	19 сентября	кафедра ТМФК
2	Вебинар «Здоровая жизнь студента»	21 октября	ОВР совместно с ОСО
1	Мероприятие, посвященное Всемирному дню борьбы со СПИДом	2 декабря	ОВР
2	Online-мероприятие «Всероссийский день донора»	20 апреля	ОВР
3	Проведение акции «День здоровья»	Раз в 3 месяца	ОСО
4	Проведение массовых акций, направленных на здоровый образ жизни (в рамках проектов «Я выбираю ЗОЖ», по профилактике борьбы с табакокурением и наркоманией и пр.).	В течение года	ОВР
5	Создание и размещение наружной социальной рекламы по пропаганде	В течение года	ОВР

	здорового образа жизни (профилактика табакокурения, повышение физической активности, рациональное питание и пр.).		
6	Оформление уголков здоровья в здании университета (День здоровья, День физкультурника, Всемирный день борьбы со СПИДом, День борьбы с табакокурением, акции «Против наркотиков» и пр.).	В течение года	кафедра ТМФК
7	Проведение спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий в рамках спартакиады РГППУ. Проведение студенческим спортивным клубом спортивно-массовых мероприятий внутривузовского уровня. Проведение профкомом сотрудников спартакиады среди преподавателей и сотрудников вуза «Бодрость и здоровье». Участие в спортивно-массовых мероприятиях города и области («Кросс Нации», «Лыжня России», «Марш здоровых сердец» и пр.). Участие в спортивных мероприятиях района, города и области (первенства, чемпионаты, фестивали, турниры, легкоатлетические эстафеты).	В течение года	Кафедра ТМФК совместно с ОСО
8	Привлечение студентов и сотрудников к систематическим занятиям в спортивно-оздоровительных секциях.	В течение года	Кафедра ТМФК

9	Проведение соревнований по тематике ЗОЖ между учащимися курсами, институтами	В течение года	ОСО совместно с кафедрой ТМФК
---	--	----------------	-------------------------------