



Заместитель председателя
приемной комиссии университета
первый проректор

А. В. Феокистов

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ
для собеседования, проводимого университетом самостоятельно, для
поступающих по образовательной программе высшего образования –
программе магистратуры

Уровень высшего образования	магистратура
Направление подготовки	44.04.04 Профессиональное обучение (по отраслям)
Профиль	Система подготовки в единоборствах

ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ СОБЕСЕДОВАНИЯ

1. Спорт в системе физической культуры. Сущность и функции спорта.
2. Педагогические и медико-биологические аспекты спортивного отбора и ориентации в единоборствах.
3. Теоретико-методические основы обучения двигательным действиям в единоборствах.
4. Характеристика общей и специальной физической подготовки спортсмена.
5. Характеристика средств и методов спортивной тренировки.
6. Организационная структура управления физической культурой и спортом в Российской Федерации.
7. Периодизация спортивной тренировки.
8. Физиологические механизмы адаптации организма в процессе тренировки.
9. Скоростные способности и методика их развития (воспитания).
10. Контроль и самоконтроль за подготовленностью спортсмена в единоборствах.
11. Основные принципы спортивной тренировки.
12. Теоретико-методические особенности занятий физической культурой с людьми среднего возраста.
13. Физиологическая характеристика тренированности спортсменов и методы ее оценки в единоборствах.
14. Техническая подготовка спортсмена.
15. Заболевания и травматизм у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.
16. Психологические особенности личности и деятельности спортивного педагога.
17. Силовые способности и методика их развития (воспитания).
18. Основы построения многолетней подготовки спортсменов.
19. Физиологические механизмы ускорения восстановления и повышения работоспособности спортсмена.
20. Общая характеристика методов физического воспитания.
21. Характеристика аэробной работоспособности спортсмена.
22. Теоретико-методические особенности занятий физической культурой с людьми пожилого возраста.
23. Основы рационального питания спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой.
24. Планирование процесса спортивной тренировки.
25. Характеристика анаэробной работоспособности спортсменов
26. Физическая культура как общественное явление. Система физического воспитания РФ.
27. Средства, методы и формы физической реабилитации.

28. Использование стимулирующих средств и антидопинговый контроль в современном спорте.
29. Гибкость и методика её развития (воспитания).
30. Содержание понятий «культура», «физическая культура», «спорт», «физическое воспитание».
31. Перетренированность спортсмена (причины, признаки, профилактика и лечение).
32. Выносливость и методика ее развития (воспитания).
33. Координационные способности и методика их развития (воспитания).
34. Физиологические закономерности занятий физическими упражнениями и спортом в оздоровительных целях.
35. Правовое обеспечение спорта высших достижений.
36. Характеристика средств физического воспитания.
37. Механизмы развития утомления при спортивной деятельности.
38. Компоненты тренировочной нагрузки (характер упражнений, объем и интенсивность нагрузки, продолжительность и характер интервалов отдыха).