



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ▲

**10.10.2024 «Всемирный День психического здоровья»**

**ПРОГРАММА**

**1. 09:45 – 11:20, ауд. 0-102, «Нейропсихология: эмоции человека», интерактивное занятие.** Канд. психол. наук, доцент Щипанова Д.Е., обучающиеся гр. ПСПО-307, г. Екатеринбург

**2. 10:00 – 11:30, ауд. 0-112, «Оптимизация психоэмоционального состояния обучающихся в трудных жизненных ситуациях», мастер-класс.** Котова С.С., канд. пед. наук, доцент, г. Екатеринбург

**3. 11:30 – 12:00 и 13:05 – 13:45, ауд. 0-203 и холл перед аудиторией «Игротека».** Вы сможете окунуться в атмосферу радости, беззаботности, творчества. Проводят обучающиеся гр. ПСПО-208, г. Екатеринбург

**4. 12:00 – 13:35, ауд. 0-312, «Как справиться со стрессом?», мастер-класс.** Церковникова Н.Г., канд. психол. наук, доцент, г. Екатеринбург

**5. 12:00 – 13:00, ауд. 0-421, «Как психиатр ставит диагноз: как понять, что клиента надо отправлять к психиатру», интерактивная лекция.** Агошкова А.А., психиатр, психотерапевт, член Ассоциации контекстуально-поведенческой науки, г. Екатеринбург

**6. 13:00 – 14:00, ауд. 0-402, «Критик внутри меня», интерактивная лекция.** Зинчук Н.С., магистр семейной психологии, когнитивно-поведенческий психолог, член Ассоциации когнитивно-поведенческой психологии, г. Екатеринбург

**7. 14:00 – 15:00, ауд. 0-402, «Зависимое поведение: причины возникновения и способы психологической коррекции», интерактивная лекция.** Кирилловских Н.В., член Ассоциации когнитивно-поведенческой психологии, член Ассоциации специалистов в сфере контекстуально-поведенческой науки, г. Екатеринбург

**8. 14:00 – 15:00, ауд. 0-416, «Мыслежвачка, или я подумаю об этом позже», практикум.** Решетникова А.А., практикующий психолог, контекстуально-поведенческий терапевт, г. Екатеринбург

**9. В 15:30 в холле Технопарка универсальных педагогических компетенций будет демонстрироваться фильм реж. Джо Джонстона «Октябрьское небо», 1999г.**

г. Екатеринбург